

Tarmkræftforeningens formål

Hvert år får ca. 5.000 personer diagnosen tarmkræft, der er den tredje hyppigste kræftform i Danmark. Netop tarmkræft giver ofte specielle og tabubelagte gener og senfølger.

Tarmkræftforeningen er stiftet for at skabe et bredt og anerkendt fællesskab, hvor man kan søge støtte, få viden og udveksle erfaringer med andre i samme situation.

Foreningens formål er at udbrede kendskabet, påvirke den sundhedspolitiske dagsorden og ikke mindst afmystificere tabuerne omkring sygdommen.

Vi arbejder også for at diagnose, behandling og rehabilitering – uanset bopæl – ligger på samme høje niveau.

I Tarmkræftforeningen kan du altid komme i kontakt med en, som har eller har haft sygdommen.

Fællesskabet gør en kæmpe forskel

Når man får stillet diagnosen tarmkræft, bliver man rystet på både krop og sjæl. Sygdommen er en trussel mod det liv, som man har levet hidtil, med de gøremål og de roller, der har givet livet mening, og mod den fremtid, man havde forestillet sig. Samtidig skal man tage stilling til behandling af sygdommen, sygemelding m.m.

Gennem Tarmkræftforeningen bliver du en del af et fællesskab, hvor du kan søge råd, støtte og vejledning fra ligesindede, hvilket kan være med til at skabe tryghed i en usikker og uforudsigelig tid.

Du kan deltage i foreningens aktiviteter, f.eks. temaaftener, informationsmøder og konferencer.

Sådan bliver du medlem

Jo flere medlemmer vi er, jo stærkere er vi og jo bedre bliver vi til at hjælpe. På vores hjemmeside www.tarmkraeft.dk kan du se, hvordan du bliver medlem, hvad det koster og hvilke fordele vi kan tilbyde dig.

Du kan overføre beløb på Mobilepay 16827 eller til konto 1551 3719456677. Husk at oplyse navn, adresse og email ved indmeldelse.

Du er altid velkommen

I Tarmkræftforeningen kan du altid få kontakt til et bestyrelsesmedlem, der kan rådgive og vejlede.

På www.tarmkraeft.dk er der generel info om tarmkræft, kontaktdata, aktivitetskalender og yderligere relevant materiale og links. På www.cancer.dk er der et online cancerforum og blog om tarmkræft.

Vi har også oprettet en Hotline på tlf. 3527 1818, hvor du kan tale med personer, der selv har været ramt af tarmkræft. Hotlinen er åben hver onsdag fra kl. 16-18.

Du kan læse, udveksle synspunkter og oplevelser på vores Facebook profilside, Tarmkræftforeningen.



Tarmkræftforeningen

www.tarmkraeft.dk · info@tarmkraeft.dk · [f](#) Tarmkræftforeningen



Tarmkræftforeningen

Alle har ret til et godt liv



Støtte og vejledning
til tarmkræftpatienter og pårørende

Jeg kan og jeg vil overleve!

Viljen er vejen...

Tarmkræft er en livstruende diagnose. Men skulle du få stillet diagnosen er det vigtigt, at du ikke opgiver på forhånd. For det nytter at kæmpe og ikke opgives håbet, selvom det kan virke håbløst, når det er allerværst.

På de følgende sider kan du opleve tre gode og inspirerende eksempler på, at det kan lykkes at få et godt og normalt liv efter sygdommen. Både som patient og som pårørende.

.....
"Stafet for livet" er et døgn, hvor vi sætter fokus på kræftsagen, kæmper sammen og fejrer livet.
.....



Per Larsen

Det var på intet tidspunkt et tema, at kræften skulle vinde

Den tidligere chefpolitiinspektør ved Københavns Politi har hele fire gange fået konstateret kræft. Selvfølgelig er kræft en alvorlig og dødsstruende sygdom, men han har aldrig haft den tanke, at kræften skulle vinde.

For mig har det været en stor hjælp at være åben omkring min tilstand, siger Per Larsen, der nu er ambassadør for Tarmkræftforeningen.

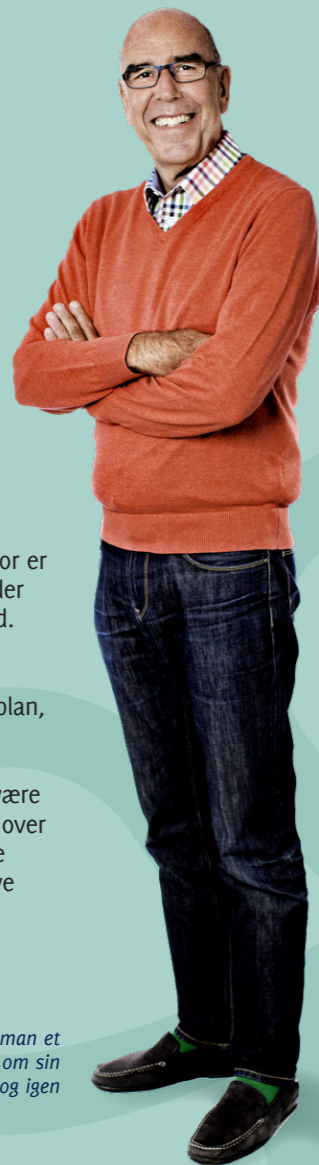
Kræft er paradoksalt endnu et tabuemne for mange, selvom næsten alle har haft sygdommen tæt på. Derfor er det vigtigt, at vi taler om sygdommen, så vi ikke vender angsten indad, for kræft kan ikke ties ihjel. Tværtimod.

Under mit forløb har min læge været rigtig god til at forklare mig mine muligheder og få lagt en realistisk plan, som jeg kunne arbejde med.

I dag er jeg meget mere bevidst om at nyde livet og være sammen med familie og venner. Jeg er blevet immun over for brok og jeg ønsker ikke at spille tiden på negative ting. For hver dag er en gave og det er en gave at have vundet over en livsfarlig sygdom.

Som kræftpatient har man et enormt behov for at tale om sin sygdom igen og igen

Alt for mange bliver ramt af kræft. Derfor vil jeg opfordre alle til at blive undersøgt ved den mindste mistanke om, at noget kan være galt.



Søren Gade

Politikeren er gået i kamp

Søren Gade har erklæret kræften krig. Den tidligere forsvarsminister er gået aktivt ind i kampen mod den frygtede sygdom, som han har mistet både sin kone, mor og onkel til.

Det bedste forsvar er et godt angreb, og derfor er Søren Gade gået seriøst ind i bekæmpelsen af sygdommen, som så mange rammes af.

To ud af fem får kræft, og en ud af disse to dør af den. Derfor er det vigtigt, vi ved hvad vi skal være opmærksomme på. Jo før vi opdager faresignalerne, jo bedre er chancerne for at overleve. Derfor har jeg sagt ja til at være protektor for Tarmkræftforeningen, for ad den vej at være med til at udbrede kendskabet til kræft, hvad er risikoen og hvordan forøges chancerne for at vinde kampen i stedet for at miste sig selv eller en, man har elsket.

Jeg ønsker også, at der rettes fokus på de pårørende, for hvem behandlingsforløbet kan være svært at håndtere. De har også brug for støtte til at forstå sygdommen og for at være aktive i forløbet.

Og ikke mindst hvordan man kommer videre, hvis det værst tænkelige skulle ske.

Det budskab vil jeg meget gerne være med til at udbrede.

Det er vigtigt, at man tager imod tilbudet om screening. Der er langt større mulighed for helbredelse, hvis kræft opdages i tide.



Jette Lyngholm

Om at nå i mål

Jette Lyngholm fik i 2010 en dødsdom, da hun fik konstateret tarmkræft. Efter 30 kemobehandlinger og 15 operationer blev hun i 2014 erklæret kræftfri efter en sej, men behård kamp for at vinde livet.

I dag arbejder Jette utrætteligt for at udbrede kendskabet til tarmkræft og hjælpe andre, der bliver ramt af sygdommen.

Det har hun gjort så godt, at hun i 2016 blev udnævnt til Global Heroe of Hope – en kæmpestor anerkendelse for den store forskel, hun har gjort.

- Det sidste man må miste, er håbet, fortæller hun. Det kræver støtte og forståelse af familie og venner, og ikke mindst, at man selv vælger kampen for livet, når det ser allermost sort ud.

For det er et forløb med store følelsesmæssige nedture – men også opture, når man oplever den betingelsesløse støtte, som jeg gjorde og ikke mindst, da jeg første gang efter fire års kamp fik beskeden: Du er kræftfri!

Jette Lyngholm nyder udsigten til livet efter fire års kamp mod kræften.

Tarmkræft er ikke så sexet som brystkræft. Derfor er det vigtigt, at være åben omkring sygdommen, forstå hvorfor det sagtens kan være positivt at få en stomi og at man kan have et normalt liv, når man er helbredt, siger Jette.

Foto: Carina Krüger



Alle har ret til et godt liv

Der er intet i livet, der er givet og ens hverdag kan hurtigt ændres, hvis besked om en alvorlig sygdom tikker ind. Og det uanset, om det er en selv eller ens nærmeste, der modtager det alvorlige budskab.

Heldigvis er overlevelsesmulighederne i dag væsentligt større end for blot få år siden.

Uanset hvor meget hjælp og støtte, der er mulighed for i dag, kan det være et hårdt forløb, når behandlingen starter.

Men det vigtigste er at bevare troen på, at det nytter at kæmpe – bogstaveligt at slå for livet. En kamp, som du ikke behøver at kæmpe alene, for vi er mange i Tarmkræftforeningens fællesskab, der er klar til at støtte dig under behandlingen men også bagefter ved eventuelle senfølger, så du kan få et godt og normalt liv igen efter forløbet.

Jo før, du melder dig ind i Tarmkræftforeningen, jo hurtigere kan vi hjælpe dig med at leve et godt liv med sygdommen.



Ikke alle vinder kampen - men flere og flere gør...

Til støtte for